

## A legjobb ágybetét – de vajon mindenki számára ugyanaz a típusú ágybetét a legjobb?

Ön is nehezen kel ki reggelente az ágyból? Gyakran érez nap közben derék-, hátfájást? Gondolt már arra, hogy ennek oka a nem megfelelő minőségű ágybetét? És arra, hogy bár az ágybetéte jó minőségű, de lehet, hogy nem az Ön igényeinek, alvási szokásaihoz való? A problémával, hogy bármennyit alszik is, nem jól indulnak a reggelei, és a kezdeti rossz érzés aztán az egész napjára rányomja a bélyegét nincs egyedül. Egyre többen szenvednek a rossz ágybetét következményeitől, attól, hogy nem megfelelő ágybetéten töltik az alvással töltött időt, s így az a hosszától függetlenül nem nyújt igazi felfrissülést. Az ágybetét az ágy lelke, és ha az ágybetét - amin optimális esetben értékes órákat töltünk el – nem megfelelő minőségű, akkor hiába töltünk sok időt az alvással, nem fog friss reggeleket és kellemes, sikeres nappalokat eredményezni.



Az ágybetét kiválasztásánál azonban nem elég csupán arra figyelni, hogy az adott ágybetét minőségi legyen. Minden ember különböző, eltérők a vágyaink, ízlésünk, gondolataink...Nincs ez másképp a testfelépítésünkkel, alvási szokásainkkal sem. Az igazán megfelelő ágybetét kiválasztásakor számos szempontot figyelembe kell vennünk, ahhoz, hogy olyan ágybetétet ajánlhassunk a hozzánk betérőknek, mely ágybetét valóban pihentető alvást, és ez által sikeres, élvezetes nappalokat biztosít az ágybetét használójának hosszú évekig.

## Nem hagyjuk egyedül az Önnek tökéletesen megfelelő ágybetét kiválasztásánál!

A Dr.Dream nem csupán elkészíti azokat az ágybetéteket, amelyeken aludva minden éjjel újabb energiákat gyűjthet a következő nap kihívásaihoz, feladataihoz, de ahhoz is segítséget nyújt, hogy a minőségi ágybetétek kavalkádjában minden hozzánk forduló vásárló megtalálja azt az ágybetétet, ami hosszú távra felszabadítja nem csak a derekát, hátát, de a kedvét is jobbá teszi. Higgye el, hogy egy jó, Önnek megfelelő ágybetéten fekvé gyökeresen megváltozik az élete, türelmesebb, nyitottabb, felszabadultabb lesz, s az igazán önhöz passzoló ágybetét segítségével olyan dolgokra is lesz energiája, amikre mostanában nem volt. Így tudja egy jó ágybetét megváltoztatni nem csak az éjszakáit, de a nappalait is.



## Régi tévhit, hogy a kemény ágybetét a leegészségesebb – vajon ez tényleg így van?

Az, hogy az ágybetétek kapcsán elterjedt, hogy a kemény ágybetét a legmegfelelőbb mindenki számára valószínűleg annak köszönhető, hogy régebben nem volt az ágybetétek között ekkora választék, és nem is volt még közismert, hogy egy rossz ágybetétnek milyen nagy szerepe lehet az ember közérzetében, fizikai állapotában. A Dr.Dream szakemberei azonban hosszú ideje azért dolgoznak, hogy olyan ágybetét-választékot kínáljanak, amelyben mindenki, akinek fontos, hogy a nappalaiból a legtöbbet



hozza ki, megtalálja a neki legmegfelelőbb ágybetétet. S a tökéletes ágybetétek kidolgozásán túl persze az is fontos, hogy ezen ágybetétek elérhetőségét az emberek tudomására is hozzák. Az tehát, hogy kemény, vagy puhább ágybetétet választunk, alapvetően befolyásolja, hogy az ágybetéten fekve, mennyire tudjuk kipihenni magunkat. De még ha a kemény ágybetét mellett döntünk is, fontos, hogy ne tekintsük ellentétnek az ágybetét keménységét és az ágybetét rugalmasságát. Minden ágybetétnek rugalmasnak kell lennie, hiszen a kényelmet csak akkor tudja biztosítani az ágybetét, hogyha a megfelelő helyen tart, és a megfelelő helyen lágyan körülölel.

## Mennyire lágy egy puha ágybetét?

Az, hogy egy ágybetét puha természetesen nem azt jelenti, hogy nem tart annyira, mint egy keményebb ágybetét. Inkább arról van szó, hogy máshogy és máshol tart. Nagyon fontos, hogy az ágybetét kiválasztásánál szem előtt tartsuk életvitelünket, alvási szokásainkat, testsúlyunkat, és persze azt is, hogy van-e már fizikai tünetünk a korábbi nem megfelelő ágybetét használat miatt. Fontos jellemzője például az ágybetéteknek a súlyhatár. Minden ágybetétnek van egy súlyhatára, és ha egy ágybetétet egy súlyhatár feletti ember használ, akkor az ágybetét nem feltétlenül nyújt maximális kényelmet és pihentető alvást. Meglátja, amint a Dr.Dream segítségével megtalálja az Önhez leginkább illő ágybetétet, más szemmel fog nézni a világra.

## Szellőző ágybetét, a maximális komfortérzetért

Nem csak nyáron, az év minden szakában fontos az ágybetétek vastagsága és szellőző képessége. Az, hogy az ágybetét, amin minden nap 6-8 órát eltöltünk milyen jól szellőzik, alapvetően meghatározza azt, hogy mennyire érezzük magunkat alvás közben kényelemben. A komfortérzet mellett azonban van még egy olyan érv, ami mellett nem lehet szó nélkül elmenni. Egy jól szellőző ágybetét, ami nem szívja magába a környezet páratartalmát és az ágybetéten fekvő hőmérsékletét nem lehet táptalaja gombáknak és más nemkívánatos élőlényeknek. Így ha egy Dr.Dream ágybetéten fekszünk, biztosak lehetünk benne, hogy nem csupán maximalizáljuk az alvási időnk hasznosságát, de mindent megteszünk azért is, hogy egészségünket még alvás közben is megóvjuk. Az ágybetétek vastagsága eltérő lehet, az ágybetétek szellőzéséből azonban nem engedhetünk.

## Egészséges ágybetét?

Igen, az ágybetéteknek fontos szerepe lehet az allergiával küzdő emberek egészségében és alvási minőségükben. Fontos figyelembe venni az ágybetét kiválasztásánál, hogy allergiások vagyunk-e valamire, és ha igen, akkor mindenképp olyan ágybetétet kell választanunk, amelyet allergiások is használhatnak. A Dr.Dream ágybetétekhez felhasznált alapanyagok egyébként szigorúan ellenőrzöttek, és a lehető legtermészetesebb agyagokból készülnek azért, hogy ezek az ágybetétek igazán jó társai lehessenek hosszú évekre, több tízezer éjszakára.

Ne szenvedjen tovább a rossz ágybetéttől és annak következményeitől, [válasszon ágybetétet a Dr.Dream kínálatából](#) és biztosítson egész családjának egészséges életet, vidám reggeleket és sikeres nappalokat!



Ha ágybetét, akkor

<http://www.drdream.hu/> – kattintson párna válogatásunkért >>

Elérhetőségeink:

+ 36 20 375 5764

[www.drdream.hu](http://www.drdream.hu)