

Memória matrac az Ön szolgálatában

Bizonyára érezte már úgy egy átaludott éjszaka után, mintha egész éjjel egy szemhunyásnyit sem pihent volna. Sőt! Talán nap, mint nap így ébred fel és próbálja túlélni a nap kihívásait a következő alvásig. A megoldás a memória matrac használata lehet. Hiszen ha nem minőségi a matrac, amin alszik, akkor sosem tud kiszabadulni a fáradt nappalok és a pihenést hiába hajszóló éjszakák ördögi köréből. A megoldás a problémájára tehát egyszerűbb, mint gondolná. Váltson memória matraccra és az éjszakáit ezentúl friss reggelek és még jobb nappalok fogják követni. Vizsgálatok bizonyítják, hogy az alvás körülményei – így a matrac, amin alszunk – alapvetően befolyásolják az alvás minőségét. Ha tehát nyüzöttan szokott ébredni, noha kialussza a



felnötteknek ajánlott 6-8 órát, akkor lehet, hogy csak annyit kell tennie, hogy régi, egészségtelen és valódi pihenésre alkalmatlan matraccát kicseréli egy memória matraccra. A memória matraccok kialakításában még a NASA is szerepet játszott, így nyugodtan mondhatjuk, hogy aki memória matraccra alszik, az a legfejlettebb és legbiztonságosabb eszközt használja az egyik legfontosabb dologhoz az életben, a mindennapi pihenéshez.

Miért pont memória matrac?

A memória matraccok egyik legnagyobb előnye az ergonómikus képesség, ami a memória matraccok azon tulajdonsága, hogy megfelelő mértékben alátámasztja a gerincet, ezáltal a memória matrac még alvás közben is vigyáz a helyes testtartásra és az optimális vérkeringésre. A memória matraccokban a biztos tartást egy másik alapanyag, a hideghab is biztosítja. Azt, hogy a memória matrac a biztos tartáson túl tökéletesen lekövesse, mintegy körülölelje a testünket a memória matraccban lévő polyetilén hab teszi lehetővé. A memória matrac egészségre gyakorolt hatása nem csupán a gerinc és az egész test megfelelő alátámasztásában rejlik, hanem abban is, hogy a Dr.Dream memória matraccok allergiások által is használhatók Sőt! A memória matraccokat azoknak is ajánljuk, akik ugyan még nem észleltek magukon hát-, gerinc- vagy derékfájást, de szeretnék megelőzni, hogy valaha ilyen fájdalmak keserítsék meg életüket. A memória matraccok tehát tökéletes eszközei a tudatos ember betegség megelőzésének.

Hogy mi a rossz matracok legnagyobb hátránya a memória matracokkal szemben?

A memória matracok azért is tudnak tökéletes alátámasztást biztosítani, mert egyedülálló nyomáelosztási képességük van, így a memória matracon pihenő ember teste sehol nincs kitéve úgynevezett nyomáspontoknak, amelyekből a régi, rossz minőségű matracokon akár több is sanyargathatja a használót. A memória matracon való alvás esetén nem kell attól tartani, hogy több ponton is „kifekszí” az ember a matracot, mely mélyedések aztán minden éjjel „csapdába ejtik” mindig más testrészünket, így amortizálva le évek alatt nem csupán a gerinc és derék tájékot, de az egész testet. A memória matracok



mindig csak azon a ponton mélyednek be, ahol az alvás során való természetes mozgás miatt súly összpontosul, így nem kell több éves használat után sem az elmúlt alvások által képződött árkokban sanyargatnunk a testünket. A memória matraccal nem csupán komfortérzetet, de egészséget és hosszú távon aktív, sikeres életet vásárolhatunk magunknak és családunknak.

Jó hőmérséklet alvás közben a memória matraccal



A minőségi és felfrissülést nyújtó alváshoz a memória matrac összetételén túl elengedhetetlen a termoaktivitás, ami azt jelenti, hogy a memória matrac képes reagálni a benne fekvő személy testhőjére és ezzel a memória matrac képes tökéletesen felvenni a test formáját, ezáltal a memória matrac pont ott tud alá- és megtámasztani, ahol arra az éjszaka során a testnek a leginkább szüksége van. Így válik a memória matrac olyan tökéletesen Önre szabottá, mint egy ruha, ami olyan, mintha kifejezetten Önnek varrták volna. A memória matrac egy mások számára láthatatlan plusz energia tud lenni az életében. A memória matrac hatása azonban, vagyis a benne alvó személy kipihentsége, frissessége, mosolya a világra azonnal észrevehető. Ha tehát elszánja magát arra, hogy véget vet az eddigi matraca okozta félsikereknek és memória matraccra vált, Ön is és környezete is hamar észreveszi a pozitív változást.

Nem mindegy, hogy milyen memória matrac

Azonban memória matrac és memória matrac között is van különbség, mint ahogyan egy szép ruha sem áll jól minden alkaton, úgy más és más tesfelépítésű és alvási szokásokkal rendelkező embernek is más és más típusú memória matrac biztosítja a tökéletes pihenést. A Dr. Dream memória matracok között egyaránt megtalálhatóak a keményebb és puhább memória matracok, attól függően, hogy az adott memória matracban milyen vastag a már említett emlékező hab. Az pedig, hogy kinek való a keményebb memória matrac és kinek a puhább memória matrac, függ az adott személy testsúlyától, alvási szokásaitól és a memória matrac előtt használt matraca típusától.



Váltson tehát még ma, hogy már a holnapi alvás is egészségesebb, eredményesebb legyen az új memória matracával. [Válogasson a memória matracok közül](#) és tapasztalja meg a frissebb reggeleket, kiegyensúlyozott nappalokat!

Ha memória matrac, akkor

www.drdream.hu – kattintson memória matrac válogatásunkért >>

Elérhetőségeink:

+ 36 20 375 5764

www.drdream.hu